

Instrumente/ tehnici de lucru specifice pentru dezvoltarea de abilități emoționale, consilierea socială și vocațională adaptate la nevoile de servicii psiho-sociale de sprijin ale preșcolarilor/ elevilor din grupul țintă

Programul de îmbogățire instrumentală Feuerstein

Instrumentul de lucru: **Instrucțiuni si Învață să pui întrebări pentru înțelegerea textului**

Exercițiile create de Feuerstein dezvoltă pe de o parte, flexibilitatea cerebrală, neuroplasticitatea creierului, operațiile gândirii, vocabularul și funcțiile executive, atenția și învățarea, iar pe de altă parte dezvoltă din punct de vedere psiho-emoțional, prin formarea de strategii precum: gestionarea emoțiilor, a învățării și rezolvarea problemelor din viața cotidiană.

Fiecare exercițiu propus urmărește să învețe copilul să realizeze legăturile adecvate între obiecte, fenomene și concepte, să utilizeze un vocabular cât mai diversificat, să definească o problemă, să formuleze o ipoteză de rezolvare, să elaboreze și să aplice strategii rezolutive.

Sarcinile de lucru pun accent atât pe dezvoltarea structurilor cognitive, cât și pe dezvoltarea celor socio-emoționale. Ele facilitează potențialul individual al copilului, reduc dificultățile de învățare și constituie o modalitate de a depăși întârzierile de dezvoltare.

Această metodă este foarte flexibilă, deoarece permite mediatorului/profesorului să aleagă instrumente specifice în funcție de necesitățile copilului.

Fiecare caiet cu fișe de lucru stimulează și dezvoltă anumite funcții cognitive și operații mentale. Metoda se poate aplica individual sau în grup și se poate utiliza în clasă, exercițiile fiind de tipul *hârtie-creion*.

Metoda Feuerstein stimulează procesul gândirii și dezvoltă capacitatea de învățare într-un mod organizat și structurat.

Beneficiile Metodei Feuerstein:

- Stimulează curiozitatea și crește entuziasmul în activități;
- Îmbunătățește capacitatea de concentrare a atenției, a memoriei;
- Reglează comportamentul impulsiv;
- Dezvoltă independența în gândire și învățare;
- **Îmbunătățește capacitatea de comunicare și ascultare;**
- Dezvoltă deprinderile de interacțiune socială adecvate situațional;
- Îmbunătățește raționamentul și gândirea critică;
- Dezvoltă gândirea divergentă, gândirea critică și tendința de a găsi răspunsuri alternative;
- Reduce sentimentul de frică în fața unui lucru nou și complex.
- **Dezvolta limbajul si comunicarea.**

La nivel practic, se urmăresc două obiective:

- a) sprijinirea elevului pentru a reflecta și a deveni conștient de procesele cognitive pe care le activează atunci când trebuie să rezolve o problemă;
- b) însușirea unei metodologii precise de învățare și a unui algoritm de rezolvare a problemelor care să-i permită elevului să depășească cu succes situațiile problematice noi, neprevăzute.

Învață să pui întrebări pentru înțelegerea textului



UN MOMENT...
STAI SĂ MĂ GÂNDESC!



Feuerstein Instrumental Enrichment - BASIC